



Termine Februar bis April 2019
aus Ihrem Volkshaus Röhlinghausen

Sport- und Gesundheit-Angebote **kostenfrei** nur bei der **31 Herner Gesundheitswoche!**
Röhlinghausen bewegt!

Februar

Mi 13.02.2019

→ 9.30 – 10.30 Uhr **NEU!** Eltern-Baby-Pilates

Sa 16.02.2019

→ ab 9.30 Uhr **NEU!** Labrador-Club Deutschland Hundeausstellung

Sa 23.02.2019

→ 18 Uhr **NEU!** Premiere – Musical „Das Mädchen mit dem blauen Kleid“

März

So 10.03.2019

→ 15 – 18 Uhr **AUSVERKAUFT!** Kinderkarnevalsparty

So 10.03.2019

→ ab 10 Uhr Pinscher-Schnauzer-Hunde-Klub
OG Gladbeck 1999 e.V. / Hundeschau

Sa 30.03.2019

→ 19.30 Uhr Theater im Volkshaus
„Eine Woche ohne Erika“

So 31.03.2019


→ 15.00 Uhr Theater im Volkshaus
„Eine Woche ohne Erika“



April

Mo 01.04.2019

→ 12.00 – 12.45 Uhr Gesundheitswoche Reha-Sport Röhlinghausen → Reha-Sport

→ 18.45 – 19.45 Uhr  Gesundheitswoche VHS der Stadt Herne → Step-Aerobic + Vorkenntnis

Di 02.04.2019

→ 08.45 – 09.45 Uhr Gesundheitswoche SSB Herne SportBildungswerk → Rücken-Fitness

→ 10.00 – 11.00 Uhr Gesundheitswoche SSB Herne SportBildungswerk → Rücken-Fitness

→ 17.45 – 18.45 Uhr Gesundheitswoche TV Röhlinghausen → Gymnastik Fit

→ 18.00 – 19.00 Uhr Gesundheitswoche Fitness in Röhlinghausen → Gymnastik-Mix

Mi 03.04.2019

→ 19.30 – 21.30 Uhr Gesundheitswoche Dancing-Knights-Baukau → Square - Dance

Do 04.04.2019

→ 09.15 – 10.15 Uhr Gesundheitswoche → Fit bis ins hohe Alter

→ 10.30 – 11.30 Uhr Gesundheitswoche → Fit bis ins hohe Alter

→ 17.00 – 18.00 Uhr Gesundheitswoche TV Röhlinghausen → Wirbelsäulengymnastik

Fr 05.04.2019

→ 09.15 – 10.15 Uhr Gesundheitswoche → Fitness

→ 19.30 Uhr Theater im Volkshaus „Eine Woche ohne Erika“

Sa 06.04.2019

→ 19.30 Uhr Theater im Volkshaus „Eine Woche ohne Erika“

So 07.04.2019

→ 15.00 Uhr Theater im Volkshaus „Eine Woche ohne Erika“

So 28.04.2019

→ 11.00 – 15.00 Uhr Jomos – Eisenbahn- und Spielzeugmarkt

Mo 30.04.2019

→ Einlass: 19.00 Uhr **Tanz in den Mai**

→ Party ab 20.00 Uhr



Bis bald
Ihr Volkshaus Röhlinghausen
Ansprechpartnerin Ina Losch-Schroeder